

Multi Dag & Nacht® Vrouw

Multi vitaminen & mineralen voor vrouwen

De kracht van Multi Dag Vrouw

- Met B-vitaminen voor het energieniveau
- Shatavari ondersteunt een normale menstruatie**
- IJzer draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid
- Vitamine C is goed voor de weerstand

De kracht van Multi Nacht Vrouw

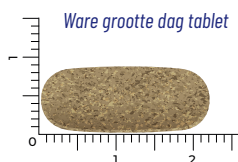
- Vitamine D is goed voor botten en spieren
- Met calcium uit Rode Alg (Aquamin®)
- Vitamine C is van belang voor de collageenvorming
- Vitamine A is goed voor het gezichtsvermogen

Beschrijving

De Multi Dag & Nacht® Vrouw is speciaal afgestemd op de behoeften van vrouwen. Zo hebben menstruerende vrouwen bijvoorbeeld een hogere ijzerbehoefte. Beide formules bevatten 8 milligram ijzer, om aan te sluiten bij deze behoefte.

Met de dag formule kun je je voedingspatroon aanvullen met voedingsstoffen die je overdag in je leefstijl ondersteunen. Zo bevat de multi een compleet B-complex ter ondersteuning van het energieniveau en een ruime dosering ijzer om te helpen bij vermoeidheid. Aanvullend hebben we Shatavari toegevoegd, ter ondersteuning van een normale menstruatie.**

Na een drukke dag wil je tijdens de nacht ontspannen en slapen. De Multi Nacht Vrouw bevat onder andere vitamine D, voor behoud van sterke botten en vitamine A, ter ondersteuning van het herstellend vermogen van de huid. Ook bevat deze formule rode alg, wat rijk is aan calcium en verschillende andere mineralen. Passiebloem is aan de formule toegevoegd ter ondersteuning van de nachtrust.**



✓ Glutenvrij ✓ Lactosevrij



Inhoud
2 x 30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91107

Z-indexnummer
16318390



Inhoud
30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91060

Z-indexnummer
16318412



Inhoud
30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91084

Z-indexnummer
16318439



Inhoud
2 x 90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91114

Z-indexnummer
16318404



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91077

Z-indexnummer
16318420



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91091

Z-indexnummer
16318447

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT OVG

MIN

MAGN

AMINO

GLUCO

VEITZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL

Multi Dag & Nacht® **Vrouw** (vervolg)



Dosering

Multi Dag Vrouw

Neem 1 tablet 's ochtends in. Aanbevolen dosis niet overschrijden.

Multi Nacht Vrouw

Neem 1 tablet 's avonds in. Aanbevolen dosis niet overschrijden.



Veiligheid

Multi Dag Vrouw

Niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

Multi Nacht Vrouw

Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden.
Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren
(15-25 °C).



Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.



Ingrediënten

Multi Dag Vrouw

Vitaminen, mineralen, microcrystallijne cellulose (vulstof), Choline bitartraat, citrus bioflavonoïden, Shatavari extract (Asparagus Racemosus), aardappelzetmeel, PABA (para-aminobenzoëzuur), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), silicium dioxide (anti-klontermiddel), Druivenpit extract (OPC), Inositol, HPC (vulstof), HPMC (glansmiddel), polyethyleenglycol (bevochtigingsmiddel).

Multi Nacht Vrouw

Vitaminen, mineralen, microcrystallijne cellulose (vulstof), Passiebloem extract (Passiflora), aardappelzetmeel, magnesium stearaat (anti-klontermiddel), DMAE (dimethylethanolamine), L-Taurine, silicium dioxide (vulstof), HPMC (glansmiddel), polyethyleenglycol (bevochtigingsmiddel).

Samenstelling Multi Dag Vrouw per dosering (1 tablet):		RI*
Vitamine B1 (thiamine-HCL)	12,5 mg	1136%
Vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat)	4,3 mg	307%
Vitamine B3 (niacinamide)	25 mg	156%
Vitamine B5 (calcium-D-panthotenaat)	17,5 mg	292%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1,5 mg	107%
Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)	200 µg	100%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	40 µg	1600%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	20 µg	800%
Biotine (vitamine B8)	85 µg	170%
Vitamine C (calcium / magnesiumascorbaat)	100 mg	100%
Choline (bitartraat)	85 mg	**
Inositol	20 mg	**
Bioflavonoiden (citrus)	60 mg	**
OPC (druivenpitextract 95%)	20 mg	**
Shatavari extract (10:1)	50 mg	**
IJzer (bisglycinaat)	8 mg	57%
Chroom (picolinaat)	30 µg	75%
Koper (gluconaat)	1200 µg	120%
Mangaan (citraat)	1 mg	50%
PABA (para-aminobenzoëzuur)	30 mg	**

Samenstelling Multi Nacht Vrouw per dosering (1 tablet):		RI*
Rode alg (Aquamin®)	200 mg	**
Bèta caroteen	3 mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	200 µg	25%
Vitamine C (ascorbinezuur / ascorbylpalmitaat)	80 mg	100%
Vitamine D3 (cholecalciferol, Vita-algae D®)	20 µg	400%
Vitamine E (D-alfa-tocoferol)	15 mg	125%
Vitamine K2 (MenaQ7®, menaquinon-7 K2)	25 µg	33%
Boron (natriumboraat)	800 µg	**
Jodium (kaliumjodide)	150 µg	100%
IJzer (bisglycinaat)	8 mg	57%
Molybdeen (natriummolybdaat)	65 µg	130%
Selenium (methionine)	100 µg	182%
Zink (citraat)	10 mg	100%
DMAE (dimethylethanolamine)	10 mg	**
L-Taurine	25 mg	**
Passiebloem extract (9:1)	60 mg	**

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ * Goedgekeurde gezondheidsclaims:

Multi Dag Vrouw

- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvlies, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvlies, zenuwstelsel en het energiemetabolisme.
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor: cysteïne aanmaak, homocysteïnemetabolisme, eiwitstofwisseling/glycogeenstofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en het zenuwstelsel.
- Vitamine B8 draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Chroom draagt o.a. bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en de normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid
- Koper is o.a. goed voor: het bindweefsel in de huid, een normale pigmentatie van de huid, de weerstand en het zenuwstelsel.
- Choline is o.a. goed voor het homocysteïnemetabolisme en de lever.
- Mangaan is goed voor skelet, kraakbeen, energiemetabolisme en de botaanmaak.

Multi Nacht Vrouw

- Vitamine A is o.a. belangrijk voor: gezichtsvermogen, huid, ijzerstofwisseling, weerstand en slijmvlies.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Vitamine D is o.a. goed voor: het calciumgehalte in het bloed, het skelet, de opname van calcium, het celdelingsproces, de weerstand, het gebit en de spieren.
- Vitamine K ondersteunt o.a. de botten en de bloedstolling
- Vitamine E beschermt gezonde cellen en weefsels
- Jodium is goed voor het geheugen, de concentratie, het energiemetabolisme, de schildklier, het zenuwstelsel en de huid
- Selenium is o.a. goed voor: haar, nagels, tegen vrije radicalen en de schildklier.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid.
- Kalium is o.a. goed voor: bloeddruk, spieren en het zenuwstelsel.
- Zink is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, haar, huid, nagels en tegen het effect van vrije radicalen.

🗨️ ** Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating:

Multi Dag Vrouw

- OPC is goed voor de bloeddruk en ondersteunt de gezondheid van hart en bloedvaten
- OPC is een antioxidant en beschermt gezonde cellen en weefsels tegen vrije radicalen
- Shatavari ondersteunt een normale menstruatie en helpt bij wisselende stemmingen rondom de menstruatie.

Multi Dag Vrouw

- Passiebloem helpt om lekker te slapen

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT DVG
MIN
MACN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL